

TRAININGEN FYSIO-TEAM BREUKELSPLEIN per 1 september 2018						
	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	
07.35	08.00	Zaaldienst Moniek	<i>optioneel:</i>		<i>optioneel:</i>	Zaaldienst Moniek
08.00	08.25	VT: 7.35 - 8.35	Zaaldienst Ankie		Zaaldienst Ankie	VT: 7.35 - 8.35
08.25	08.50	Zaaldienst Moniek	Zaaldienst Wim		Zaaldienst Wim	Zaaldienst Moniek
08.50	09.15		COPD		COPD	
09.15	09.40	VT: 8.40 - 9.40	VT: 8.40 - 9.40		VT: 8.40 - 9.40	VT: 8.40 - 9.40
09.40	10.05	9.45 - 10.45	9.45 - 10.45	9.45 - 10.45	9.45 - 10.45	9.45 - 10.45
	10.05	Groepstraining reg.	Groepstraining reg.	GT / DGT Artrose/55+	Groepstraining reg.	GT / DGT Artrose/55+
10.20	10.45	Marie-Louise	Ankie	Ankie	Marcel	Wim
10.45	11.10	Zaaldienst Kees	Zaaldienst Moniek	<i>optioneel:</i>	Zaaldienst Moniek	Zaaldienst Kees
11.10	11.35	COPD		<i>GT / DGT Artrose/55+</i>		COPD
11.35	12.00	VT: 10.45-11.30	VT: 10.45-11.30	...	VT: 10.45-11.30	VT: 10.45-11.30
12.00	12.30	VT: 11.30-12.30	VT: 11.30-12.30		VT: 11.30-12.30	VT: 11.30-12.30
12.30	13.00					
13.00	13.25	Zaaldienst Kees	Zaaldienst Ankie		Zaaldienst Ankie	Zaaldienst Kees
13.25	13.50	VT: 13.00 - 14.00	VT: 13.00 - 14.00		VT: 13.00 - 14.00	VT: 13.00 - 14.00
13.50	14.15	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00	14.00 - 15.00
14.15	14.40	DGT Oncologie	GT / DGT DM/OB	GT / DGT Artrose/55+	DGT Oncologie	GT / DGT DM/OB
14.40	15.05	Elly	Marcel	Wim	Elly	Wim
15.05	15.20					
15.20	15.45	Zaaldienst Wim	15.30 - 16.30	Zaaldienst Wim	15.30 - 16.30	Zaaldienst Wim
15.45	16.10	DGT COPD	DGT SENIOR-FIT (*)	DGT COPD	DGT SENIOR-FIT (*)	DGT COPD
16.10	16.35	VT: 15.30 - 16.30	Ankie / Moniek	VT: 15.30 - 16.30	Ankie / Moniek	VT: 15.30 - 16.30
16.35	17.00		Zaaldienst Ankie (*)		Zaaldienst Ankie (*)	
17.00	17.25		VT: 16.30 - 17.30		VT: 16.30 - 17.30	
17.25	17.50		(*) bij uitval SENIOR-FIT		(*) bij uitval SENIOR-FIT	
17.50	18.15		Zaaldienst 15.20-1635		Zaaldienst 15.20-1635	
18.15	19.00					
19.00	20.00	19.00 - 20.00	19.00 - 20.00	<i>optioneel:</i>	19.00 - 20.00	
		Groepstraining reg.	Groepstraining reg.	<i>Groepstraining reg.</i>	Groepstraining reg.	
		Ankie / Moniek	Danielle / Anouk	<i>Kees / Wim</i>	Marcel / Wim	
20.00	20.15					
20.15	21.15	20.15 - 21.15	20.15 - 21.15	<i>optioneel:</i>	20.15 - 21.15	
		Groepstraining reg.	Zwanger-Fit	<i>Groepstraining reg.</i>	Groepstraining reg.	
		Ankie / Moniek	Marie-Louise / Anouk	<i>Kees / Wim</i>	Marcel / Wim	

Zaaldienst / Vrije training (VT)	Tijdens zaaldiensten	div.	
Groepstraining regulier	Besloten training	div.	VT: in overleg
DGT 55+ / SENIOR-FIT	Ouderen-training	div.	VT: in overleg
DGT Zwanger-Fit	Besloten training	wo. 20.15	evt. 2e tr. in overleg
DGT DIABETES / OBESITAS (DM/OB)	Combi-training	div.	2e training in overleg
DGT COPD (Gezond bewegen bij COPD)	Tijdens zaaldienst	dglks.	altijd DGT
DGT Oncologie (Gezond bewegen bij oncologie)	Besloten training	do 14.00	VT: in overleg
DGT LAGE RUG / RSI / ...	Tijdens zaaldienst	in overleg	VT: in overleg